



بیمارستان امام خمینی بناب



## مراقبت از بخیه

تهیه و تنظیم: خانم ستارزاده

رییس علمی بخش: دکتر فضلای

سوپر وایزر آموزش سلامت : خانم بیرامی

تدوین: ۱۴۰۱

بازنگری: ۱۴۰۳

منابع: کتاب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارت، تالیف جانیس ال. هینکل، ترجمه حجتی محمد نوروزی

انتشارات اندیشه رفیع

کد سند: ۹۲-PA-PHE

### نکته:

زمان کشیده شدن بخیه ها به محل زخم و واکنش بدن و دستور پزشک بستگی دارد نخ های بخیه جذبی بطور خود بخودی بعد از ۲ تا ۶ ماه در بافت بدن متلاشی و خودبخود از بین میروند.

نخ های غیر جذبی نیاز به کشیدن بخیه دارند.

**مددجوی گرامی جدول زیر کمک می کند  
زمان باز شدن بخیه خود را بدانید.**

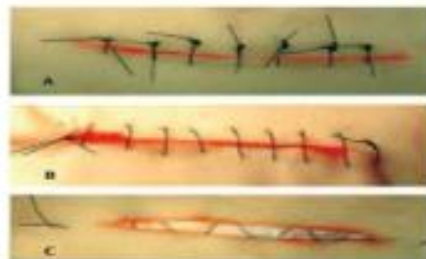
محل زخم	کشیدن بخیه
صورت	۳ تا ۵ روز
پوست سر	۷ تا ۱۰ روز
اندام های فوقانی	۷ تا ۱۰ روز
اندام های تحتانی	۱۰ تا ۱۴ روز
تنه	۱۰ تا ۱۴ روز
کف دست و پاها	۱۴ تا ۲۱ روز

**توجه:** با توجه به جدول زمان باز شدن بخیه، زمان کشیدن بخیه ها حتماً باید با هماهنگی پزشک معالج تعیین شود.



### تغذیه

هر گونه کمبود در تغذیه ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد برای تسریع بهبود زخم از چربی- پروتئین و کربوهیدرات ویتامین ها و مواد معدنی استفاده نمایید می توانید از گوشت تازه - تخم مرغ- لبنیات شیر و ماست، میوه و سبزیجات تازه و مغز گردو استفاده نمایید.



**بخیه:** بخیه زدن بهترین روش برای ترمیم پارگی های پوست است در این روش از نخ مخصوص بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود.

**مددجوی گرامی ۳ هدف اصلی بخیه زدن را بدانیم:**

- ۱- جلوگیری از خونریزی محل پارگی و پیشگیری از ایجاد عفونت در زخم
- ۲- بازگرداندن کارکرد بافت های آسیب دیده
- ۳- دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده با به حداقل رساندن اسکار(ماندن جای زخم ترمیم شده)

**نکات کلیدی مراقبت از بخیه:**

- محل بخیه شده را تمیز و خشک نگهدارید باید از زخم طوری مراقبت شود که سه روز پس از بخیه با اجازه پزشک محل زخم شسته شود

**توجه:** مرطوب نگهداشتن زخم باعث باز شدن بخیه و عفونت موضع می شود

محل بخیه ها را یک روز در میان با استفاده از محلول نرمال سالین (سرم شستشو) ضد عفونی و بعد از خشک کردن مجدد پانسمان نمائید.



**توجه:** حتی المقدور مواد ضد عفونی کننده نظیر بتادین و آب اکسیژنه در زخم های عادی استفاده نشود در زخم های عفونی هم با دستور پزشک و بعد از رقیق کردن محلول های فوق جهت شست و شوی پانسمان استفاده شود.

- مددجوی گرامی بهتر است برای اطمینان از درست بودن روش پانسمان به یک مرکز درمانی یا فردی مجرب مراجعه نماید.

- اگر مسدوم کودک است به او توصیه شود از دستکاری زخم خوداری نماید.

- محل بخیه شده بهتر است جهت کاهش درد و تورم در سطح بالاتر از قلب قرار گیرد.

- در هنگام استراحت و خواب عضو بخیه شده را می توان با بالش بالا نگه داشت.

- در هنگام درد می توان به دستور پزشک مسکن استفاده شود.

**توجه:** در کودکان به علت درد و تب حتی المقدور از اسپرین استفاده نشود.

- مالیدن وازلین روی زخم استریل به اندازه استعمال پماد آنتی بیوتیک روی زخم در بهبود و التیام زخم موثر است.

توصیه می شود اگر محل بخیه شده در معرض آفتاب است از ضد آفتاب جهت کاهش به جاماندن جای زخم در محل استفاده شود.

**مددجوی گرامی به هشدارها توجه کنید**

۱- در صورت درد و تورم و قرمزی در اطراف بخیه و حتی خروج مایع زرد رنگ و غلیظ حتماً پزشک را مطلع نمائید.

۲- تب بالا یک علامت مهم و هشدار دهنده جهت بروز عفونت در محل بخیه میباشد.

۳- ممکن است نیاز به واکسیناسیون کزاز داشته باشد که طبق دستور پزشک حتماً تزریق شود مگر در طی دو هفته اخیر آمپول کزاز تزریق کرده باشید.

۴- در صورت تزریق واکسن، محل مورد نظر شاید قرمز و حساس به لمس باشد از این موضوع نگران نباشید در صورتیکه قادر به حرکت دادن مفصل زیر زخم نباشید پزشک را مطلع کنید.